



# IRONBACKBONES

## ADVENTURE



## Knotenkunde

Von der Theorie in die Praxis

### Theorie

Verständliche Ausbildung in kleinen Gruppen.

### Praxis

Verschiedene Übungen mit verschiedenen Materialien.

### Sicheres Abenteuer

Die Erfolge aus der Theorie in die Praxis umsetzen.