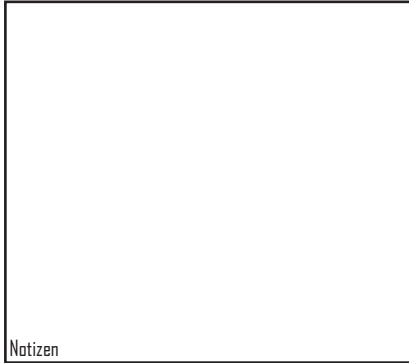


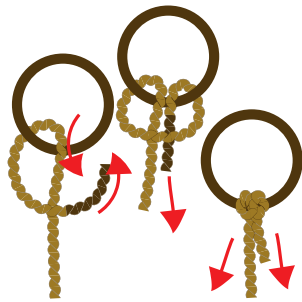
Warnung

Alle hier beschriebenen Knoten und Techniken ersetzen keine fundierte Ausbildung. Die Anwendung ohne entsprechende Ausbildung und Training gefährdet Leib und Leben.



Doppelter Achter

Einbindeknoten, Fixpunkt



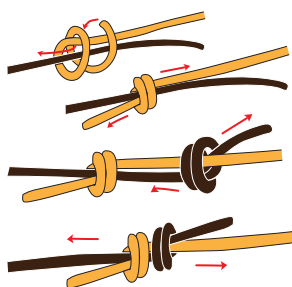
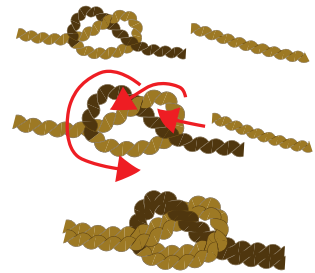
Ankerstich

Materialsicherung am Gurt



Bandschlingenknoten

Bandschlinge knüpfen



Doppelter Spierenstich

Seilverbindungsknoten

